

# ČO ROBIŤ, KEĎ STRETNEM MEDVEĎA?!

Aj keď sa väčšina stretov s medveďom zaobíde bez konfliktu, je dobré sa v prvom rade snažiť medveďa nestretnúť – teda **sledovať jeho prítomnosť** a **snažiť sa mu vyhnúť**.

Ak sa stretu už vyhnúť nedá, tieto zásady vám pomôžu predísť možným nepríjemnostiam.

## 01 ZACHOVAJTE POKOJ

Nereagujte unáhle a pokojne vyhodnoťte situáciu. Nech sa napokon rozhodnete spraviť čokoľvek, robte to pokojne a potichu. Vyhnite sa kriku, behu alebo pohľadu do očí, ktorý medveď môže vnímať ako agresiu.

## 02 POMALY USTÚPTE CÚVANÍM

Ak môžete, pomaly pred medveďom ustupujte tak, aby mal aj on voľnú únikovú cestu. Neutekajte, aby ste nevyprovokovali prenasledovanie; a rozhodne sa k medveďovi nepribližujte a nefoťte ho – vie za sekundu prekonať desiatky metrov.

## 03 AK NEVIETE USTÚPIŤ, ZASTAVTE

V prípade, že ustupujete a medveď vás prenasleduje, zastavte a skúste pokojne stáť, čím ukážete, že nie ste hrozbou. Ak zastaví aj medveď, pokračujte. Na mieste zostaňte stáť aj v prípade, že zaútočí.

## 04 POUŽITE SPREJ

Účinným nástrojom pre odplašenie útočiaceho alebo agresívneho medveďa je bežne dostupný paprikový sprej, ideálne s objemom minimálne 225 g, obsahom 1–2 % kapsaicínu, 6 sekúnd postrekom a dosahom aspoň 7,5 m.

## 05 PRI ÚTOKU SA PASÍVNE CHRÁŇTE

Ak na vás medveď fyzicky zaútočí, buďte pasívni a defenzívni: ľahnite si na brucho a ruky spojte za hlavou – chráňte si tak tvár, krk a dôležité orgány. Ak vás aj prevráti, kotúľajte sa tak, aby ste mali chránenú tvár, krk a brucho. Aktívna obrana pred útočiacim medveďom môže predlžovať jeho útok, čo môže viesť k väčšiemu rozsahu a vážnosti zranení.

## 06 BUĎTE TRPEZLIVÍ

Keď medveď vycíti, že nepredstavujete nebezpečenstvo, zvyčajne sám odíde. Pri útoku medveďa treba mať pevné nervy a uchovať si ich aj potom, keď sa útok skončí. Ostaňte na mieste a čakajte, kým zvieru odíde.